

# Digitale Infoveranstaltungen für Frauen: Wie funktioniert das Berufsleben 4.0?

10.00 – 11.30 Uhr via Zoom – kostenlos!

## 21.5.2025 **Stark und gelassen zum neuen Job: Mit Resilienz**

Der heutige Bewerbungsprozess ist anstrengend und kann sich zu einer nervlichen Zerreißprobe entwickeln. Wie Sie im anstrengenden Bewerbungsprozess gut für sich sorgen und stressige Phasen gelassen(er) meistern; wie Sie Absagen und Niederlagen gestärkt begegnen und wie Sie mit mehr Zuversicht und Klarheit in die Zukunft blicken – erfahren Sie in unserem Workshop. Weniger Stress, mehr innere Stärke und neue Motivation fürs Bewerbungsverfahren!

Impuls: [Marketa Burger](#)

Anmeldung: [bis zum 19.5.25 an kostelle@goettingen.de](mailto:kostelle@goettingen.de)

Veranstalterinnen:

Gleichstellungsstelle  
Landkreis Göttingen  
[nester@landkreisgoettingen.de](mailto:nester@landkreisgoettingen.de)  
[www.landkreisgoettingen.de](http://www.landkreisgoettingen.de)

Koordinierungsstelle  
„Frauen&Wirtschaft“  
Stadt und Landkreis Göttingen  
[kostelle@goettingen.de](mailto:kostelle@goettingen.de)  
[www.frauen-wirtschaft.de](http://www.frauen-wirtschaft.de)

Gleichstellungsbüro  
der Stadt Göttingen  
Hiroshimaplatz 1–4  
[gleichstellungsbuero@goettingen.de](mailto:gleichstellungsbuero@goettingen.de)  
[www.gleichstellung.goettingen.de](http://www.gleichstellung.goettingen.de)

 **Gleichstellungsstelle**  
Landkreis Göttingen



  
**gleichste//llungsbüro**  
STADT GÖTTINGEN