

INTERNATIONALER  
**FRAUENTAG**  
**2023**



Programm der Gleichstellungsbeauftragten  
im Landkreis Göttingen  
zum Internationalen Frauentag

# INTERNATIONALER FRAUENTAG PROGRAMM 2023

Seit über 100 Jahren begehen wir den Internationalen Frauentag und jedes Jahr am 08. März gehen Frauen auf der ganzen Welt auf die Straße.

Der Tag erinnert daran, dass Frauen noch immer diskriminiert und unterdrückt werden. Dass sie in vielen Lebensbereichen den Männern nicht gleichgestellt sind, im Schnitt weniger verdienen als sie, in Spitzenpositionen und Gremien von Politik und Wirtschaft unterrepräsentiert sind, Gewalt und Sexismus erfahren.

Und Mädchen erleben – bewusst oder unbewusst – oft einengende Rollenzuschreibungen. Weibliche (und männliche) Vorbilder, die aus ihren Rollen ausbrechen, gibt es noch zu wenig.

Der Internationale Frauentag ist aber auch ein Tag, an dem Frauen und Mädchen zusammen kommen, sich Mut machen und gemeinsam Stärke zeigen, um weiter für Gleichberechtigung und gegen Diskriminierung zu kämpfen.

Die Gleichstellungsbeauftragten im Landkreis Göttingen treten ein für Chancengleichheit und haben in diesem Sinne einen bunten Strauß an Veranstaltungen rund um den 8. März organisiert – unter anderem eine FrauenFilmreihe - und ich lade Sie und Euch herzlich dazu ein.



**Daniela Jeksties**

(Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Göttingen)

## **Aufgepasst:**

Weitere Veranstaltungen finden sich auf den Internetseiten und Social-Media-Kanälen der Gemeinden und das Veranstaltungsprogramm des Frauenforums Göttingen steht auf der Internetseite des Gleichstellungsbüros der Stadt Göttingen sowie auf <https://frauenforum-goettingen.de/>

**MI | 22** Mädchen basteln im Winter  
**FEB 15:30 Uhr**

Veranstalterin: Mädchencafé „Kratzbürste“, der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Bad Lauterberg und dem Familienzentrum Manyways

Ort: Manyways Familienzentrum,  
Heikenbergstr. 3, 37431 Bad Lauterberg

Teilnahme kostenfrei

Anmeldung an Manyways Familienzentrum, Tel.: 0160 96872783

**MI | 01** Mädchen töpfern (ab Klasse 2)  
**MÄR 15:30 Uhr**

Veranstalterin: Mädchencafé „Kratzbürste“, der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Bad Lauterberg und dem Familienzentrum Manyways

Ort: Mitmach-Atelier Eckstein,  
Hauptstraße 80, 37431 Bad Lauterberg

Kosten: 5,00 €

Anmeldung an Manyways Familienzentrum, Tel.: 0160 96872783

**DO | 02** „Das Leben Wertschätzen“  
**MÄR Lesung mit Ilona Clemens & Katja Rossel**  
**19:00–21:00 Uhr**

Die Lesung möchte die Zuhörerinnen und Zuhörer humorvoll zu neuen Erkenntnissen und mehr Lebenszufriedenheit bringen, auch wenn das Leben aufgrund der Lebensumstände eher dunkel zu sein scheint. Ein Thema, welches beiden Autorinnen am Herzen liegt ist die Wertschätzung zu sich selbst und anderen.

Autorinnen: Ilona Clemens liest aus „Die Kraniche im Grenzland“.  
Katja Rossel liest aus „ABC der Wertschätzung“

Veranstalterin: Gleichstellungsbeauftragte Stadt Osterode am Harz

Ort: Stadtbibliothek Osterode am Harz, Scheffelstraße 14

Teilnahme kostenlos

Anmeldung unter [gleichstellungsbeauftragte@osterode.de](mailto:gleichstellungsbeauftragte@osterode.de)

## **SA** | **04** **Selbstverteidigung** **MÄR** **für Mädchen**

**09:30 Uhr–12:30 Uhr (Klasse 2–3)**  
**12:30 Uhr–15:30 Uhr (ab Klasse 4)**

Veranstalterin: Mädchencafé „Kratzbürste“, der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Bad Lauterberg und dem Familienzentrum Manyways

Ort: Manyways Familienzentrum,  
Heikenbergstr. 3, 37431 Bad Lauterberg

Kosten: 5,00 €

Anmeldung an Manyways Familienzentrum, Tel.: 0160 96872783

Unterstützt von der Gleichstellungsstelle des Landkreises Göttingen

## **SA** | **04** **Wendo-Wochenend-Workshop** **SO** | **05** **für Mädchen & Frauen\*/Flinta\*** **MÄR** **10:00 Uhr–15:00 Uhr**

Beim Wendo lernt ihr „Nein“ zu sagen, Eure Grenzen zu setzen und Euch gegen sexistische und/oder rassistische Beleidigungen und Mobbing zu wehren. Teilnehmen könnt ihr gerne alleine, mit Freund\*innen, Eurer Schwester, Mutter, Tante etc. Ihr müsst nicht gut Deutsch sprechen um teilnehmen zu können. Die Veranstaltung ist barrierefrei. Frauen\* mit körperlicher Beeinträchtigung sind ausdrücklich willkommen!

Trainerin: Carina Tränkner

Veranstalterin: Gleichstellungsbeauftragte und Mehr!Generationenhaus der Stadt Hann. Münden

Ort: Mehr!Generationenhaus,  
Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 4, 34346 Hann. Münden

Die Teilnahme ist kostenfrei und wird vom Mehr!Generationenhaus Hann. Münden und dem Landkreis Göttingen ermöglicht.

Anmeldung unter Tel.: 05541-75255 oder an [Castillo@hann.muenden.de](mailto:Castillo@hann.muenden.de)

## **MI** | **08** **Mädchen töpfern (ab Klasse 4)** **MÄR** **15:30 Uhr**

Veranstalterin: Mädchencafé „Kratzbürste“, der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Bad Lauterberg und dem Familienzentrum Manyways

Ort: Mitmach-Atelier Eckstein,  
Hauptstraße 80, 37431 Bad Lauterberg

Kosten: 5,00 €

Anmeldung an Manyways Familienzentrum, Tel.: 0160 96872783

## **MI 08** **Großes Frauenfrühstück** **MÄR** **im Rathaus Duderstadt** **09:00–12:30 Uhr**

Frauenfrühstück in ungezwungener Atmosphäre mit viel Information und Raum sich kennenzulernen und auszutauschen, Musik und Tanz – mit Überraschungsrednerin.

**Veranstalterin:** Stadt Duderstadt - Gleichstellungsbeauftragte

**Ort:** Rathaus Duderstadt, Bürgersaal,  
Marktstraße 66, 37115 Duderstadt

**Kosten:** 3,00 €

Weitere Informationen unter [www.duderstadt.de](http://www.duderstadt.de)

Anmeldungen unter 05527 8410 oder [e.stellhorn@duderstadt.de](mailto:e.stellhorn@duderstadt.de)

## **MI 08** **Frauenfrühstück, Mädchen-** **MÄR** **flohmarkt und Filmprojekt** **im Bürgertreff ab 11:00 Uhr**

Der Bürgertreff lädt zu seinem traditionellen interkulturellen Frauenfrühstück ein. Ab der Mittagszeit findet ein Mädchenflohmarkt statt. Der Erlös der verkauften Gegenstände soll den Mädchen anschließend für ein gemeinsames Projekt zur Verfügung stehen. Der Tag dient einem kleinen Filmprojekt, an dem ihr Euch gerne beteiligen könnt.

**Veranstalterin:** Bürgertreff Hann. Münden e. V. und die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Hann. Münden

**Ort:** Bürgertreff, Ziegelstraße 56, 34346 Hann. Münden

Der Bürgertreff ist barrierefrei. Anmeldung oder Teilnahmegebühr sind nicht erforderlich. Essensbeiträge sind gerne gesehen.

## **MI 08** **voneinander füreinander:** **MÄR** **Frauentag in Neumünden ab 16:00 Uhr**

Am 8. März ab 16 Uhr bieten die Institutionen in Neumünden ein buntes Programm für Frauen und Kinder in Neumünden. Es gibt viele Aktionen, Informationen und Austausch, internationales Essen, Spiel und Spaß für Kinder – das alles ist kostenlos von Frauen für Frauen. Wir freuen uns auf euch!

**Veranstalterin:** Familienzentrum Hann. Münden, Haus der Nationen/ Begegnungszentrum, Diakonie Hann. Münden, VHS Göttingen- Osterode GmbH, Projekt MY WAY.

**Ort:** Haus der Nationen/ Begegnungszentrum,  
Burckhardtstraße 60, 34346 Hann. Münden

Weitere Informationen unter: [www.familienzentrum-hannmuenden.de](http://www.familienzentrum-hannmuenden.de)

Keine Anmeldung erforderlich. Die Teilnahme ist kostenfrei.

**MI 08 Selbstfürsorge**  
**MÄR Unterstützung in Krisenzeiten**  
**14:00–16:00 Uhr**

Selbstfürsorge ist eine Aufgabe fürs Leben und lernbar. Die Rückbesinnung auf Selbstwahrnehmung und Selbstanerkennung, Akzeptanz unserer Bedürfnisse und das Durchbrechen von schädlichen Verhaltensmustern sind Teil dieses Prozesses. dem Vortrag geht es darum, Hintergründe für die Entwicklung von Stress-Symptomatiken aufzuzeigen und praktische Tipps zur Stärkung der eigenen Lebensenergie zu vermitteln.

Interne Veranstaltung für Mitarbeiterinnen der Kreisverwaltung.

Referentin: Betina Lipke, Frauen- und MädchenGesundheitsZentrum  
Region Hannover e. V.

Veranstalterin: Gleichstellungsstelle Landkreis Göttingen

Ort: Kreishaus Göttingen,  
Reinhäuser Landstraße 4, 37083 Göttingen

Anmeldung bei Daniela Jeksties: [Jeksties@landkreisgoettingen.de](mailto:Jeksties@landkreisgoettingen.de)

Zusätzliche Informationen unter: [www.landkreisgoettingen.de/gleichstellung](http://www.landkreisgoettingen.de/gleichstellung)

**SA 11 Frauen-Info-Stand auf der**  
**MÄR Marktstraße**  
**vormittags während des Wochenmark-**  
**tes in Duderstadt**

FEMME möchte mehr Frauen für die Kommunalpolitik begeistern und vom Mitmachen zu überzeugen.

Veranstalterin: Stadt Duderstadt, Gleichstellungsbeauftragte, und FEMME  
(Politikerinnen und an Frauenpolitik interessierte Frauen)

Ort: Marktstraße, 37115 Duderstadt

**SA 11 Selbstverteidigung für Müt-**  
**MÄR ter und interessierte Frauen**  
**09:00–16:00 Uhr**

Veranstalterin: Mädchencafé „Kratzbürste“, der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Bad Lauterberg und dem Familienzentrum Manyways

Ort: Manyways Familienzentrum,  
Heikenbergstr. 3, 37431 Bad Lauterberg

Kosten: 10,00 €

Anmeldung an Manyways Familienzentrum, Tel.: 0160 96872783

Unterstützt von der Gleichstellungsstelle des Landkreises Göttingen

## **MI** | **15** **Entspannung für Mädchen** **MÄR** 15:30 Uhr

Veranstalterin: Mädchencafé „Kratzbürste“, der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Bad Lauterberg und dem Familienzentrum Manyways

Ort: Manyways Familienzentrum,  
Heikenbergstr. 3, 37431 Bad Lauterberg

Teilnahme kostenlos

Anmeldung an Manyways Familienzentrum, Tel.: 0160 96872783

## **FR** | **17** **Annie Ernaux –** **MÄR** **Gesichter einer Frau** 20:00 Uhr

Musikalische Lesung mit Elisabeth Richter-Kubbutat (Berlin) und Susanne Stock (Leipzig). Als Annie Ernauxs Mutter stirbt, ist es der Tochter ein Bedürfnis, dem Leben dieser starken und Energie geladenen Frau ein Denkmal zu setzen; einer Frau, die sich aus einfachen Verhältnissen hochgearbeitet hat, die ihren Weg in einer sich immer schneller wandelnden Gesellschaft nach dem Zweiten Weltkrieg finden musste und schwere Schicksalsschläge erlitt. Aber dennoch gab sie nie auf. Die französische Schriftstellerin Annie Ernaux erzählt ein Leben, das exemplarisch für eine ganze Generation von Frauen steht. Die Berliner Schauspielerinnen Elisabeth Richter-Kubbutat (Stimme) und die Leipziger Akkordeonistin Susanne Stock (Akkordeon) setzen diese große Literatur in ein besonderes Licht.

Veranstalterin: Kulturverein Rittmarshausen e.V. in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle Landkreis Göttingen

Ort: Schloss Rittmarshausen, Lindenberg 4,  
37130 Gleichen-OT Rittmarshausen

Eintritt: 15,00 €/erm. 12,00 € Reservierungen unter 0172 9341531 oder kulturohnegleichen@outlook.de

## **MO** | **20** **Frauenfrühstück Bovenden** **MÄR** 09:30 Uhr

Die AWO Begegnungsstätte Bovenden lädt ein zu einem leckereren Frühstück. Es wird eine Lesung einer regionalen Autorin geben sowie eine musikalische Einlage.

Veranstalterin: AWO Begegnungsstätte Bovenden, Gleichstellungsbeauftragte Bovenden

Ort: AWO Begegnungsstätte Bovenden,  
Am Korbhofs 6, 37120 Bovenden

Kosten: 8,50 €

Anmeldung bei Angelika Kistner: begegnungsstaette@awo-bovenden.de  
Tel.: 0551 8208988

# FrauenFilmreihe



## She Said

USA 2022, 128 Min., FSK 12

Entgegen allen Widerständen recherchieren die beiden New York Times-Journalistinnen Megan Twohey und Jodi Kantor intensiv zu den Belästigungsvorwürfen gegen den mächtigen Hollywood-Produzenten Harvey Weinstein. Ihr im Jahr 2017 veröffentlichter Artikel gibt den betroffenen Frauen erstmals eine Stimme und wird zum Ausgangspunkt für die #MeToo-Bewegung. Regisseurin Maria Schrader erzählt die Geschichte konsequent aus Sicht der betroffenen Frauen – Harvey Weinstein selbst wird kein Raum gegeben.

## Vorführungen

**FR | 03 bis MI | 08** **Lumière**  
**MÄR | MÄR | MÄR** **Göttingen**  
Täglich, wechselnde Anfangszeiten

Ort: Kino Lumière, Geismar Landstr. 19, 37083 Göttingen

Eintritt: 8,00 €/ermäßigt 7,00 €

Weitere Informationen: [www.lumiere-melies.de](http://www.lumiere-melies.de)

**MO | 06** **Capitolkino Hann. Münden**  
**MÄR** 19:00 Uhr

Der Kinosaal ist barrierefrei zugänglich, die WCs leider nicht!

Veranstalterin: Capitolkino Hann. Münden, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Hann. Münden, mit Unterstützung von der Gleichstellungsstelle des Landkreises Göttingen und dem Mündener Bürgertreff e. V.

Ort: Capitolkino Hann. Münden,  
Lange Str. 47, 34346 Hann. Münden

Eintritt: 8,00 €

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Sollte ein barrierefreies WC benötigt werden, bitte vorher anmelden unter: [Castillo@hann.muenden.de](mailto:Castillo@hann.muenden.de)



# MI 08 Kinowelt Herzberg

MÄR ab 18:00 Sektempfang, 19:00 Filmstart

Veranstalterin: Gleichstellungsbeauftragte der Kommunen Herzberg, Bad Lauterberg, Bad Grund u. Osterode

Ort: CENTRAL-LICHTSPIELE,  
Hauptstraße 42 A, 37412 Herzberg am Harz

Vorverkaufsstellen: Vorverkauf ab 08.02.2023: Herzberg „Kinowelt Herzberg“, Bad Lauterberg „Buchhandlung Moller“, Hattorf „Schöner Leben“, Osterode „Frauen für Frauen“, Bad Grund „Gleichstellungsbeauftragte Lisa Afkari“ (Rathaus Windhausen, An der Mühlenwiese 1, 37539 Bad Grund (Harz))

Eintritt: 9,00 € - inkl. 1,00 € Spende für den Verein Frauen für Frauen, Osterode  
Weitere Informationen: <https://herzberg.kinowelt-online.de/>  
<https://www.herzberg.de/stadt/rathaus/gleichstellungsbeauftragte>  
Mit Unterstützung der Sparkasse Osterode am Harz u. der KINOWELT Herzberg

## Hidden Figures – Unerkannte Heldinnen

USA 2016, 105 Min. FSK 0

Der Film erzählt nach einer wahren Begebenheit die Geschichte der afroamerikanischen Mathematikerinnen Katherine Johnson, Dorothy Vaughan und Mary Jackson. Sie arbeiten in den 1960er Jahren bei der NASA. Der Film thematisiert ihre bisher unbeachtete Leistung und zeigt die Hürden, mit denen die Frauen konfrontiert waren.



## Vorführungen

# FR 10 Capitolkino Hann. Münden

MÄR ab 19:00 Uhr

Feministischer Filmabend im Mündener Capitolkino. Im Vorprogramm erwartet Euch der Kurzfilm „Interfeminas“ des Mündener Bürgertreffs. Der Kinosaal ist barrierefrei zugänglich, die WCs leider nicht!

Veranstalterin: Capitolkino Hann. Münden, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Hann. Münden, mit Unterstützung von der Gleichstellungsstelle des Landkreises Göttingen und dem Mündener Bürgertreff e. V.

Ort: Capitolkino Hann. Münden,  
Lange Str. 47, 34346 Hann. Münden

Eintritt: 8,00 €

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Sollte ein barrierefreies WC benötigt werden, bitte vorher anmelden unter: [Castillo@hann.muenden.de](mailto:Castillo@hann.muenden.de)



## Wunderschön

Deutschland 2022, 132 Min., FSK 6

Die Medien werben mit selbstbewussten, wunderschönen und unbesiegbaren Models. Der Episodenfilm von Karoline Herfurth zeigt mit einem Augenzwinkern, wie fünf sehr unterschiedliche Frauen in ihren Lebensphasen dem ständigen Optimierungswahn entgegentreten.

## Vorführungen

### **DI | 14** Kinowelt Herzberg **MÄR** ab 18:00 Sektempfang, 19:00 Filmstart

Veranstalterin: Gleichstellungsbeauftragte der Kommunen Herzberg, Bad Lauterberg, Bad Grund u. Osterode

Ort: CENTRAL-LICHTSPIELE,  
Hauptstraße 42 A, 37412 Herzberg am Harz

Vorverkaufsstellen: Vorverkauf ab 08.02.2023: Herzberg „Kinowelt Herzberg“, Bad Lauterberg „Buchhandlung Moller“, Hattorf „Schöner Leben“, Osterode „Frauen für Frauen“, Bad Grund „Gleichstellungsbeauftragte Lisa Afkari“ (Rathaus Windhausen, An der Mühlenwiese 1, 37539 Bad Grund (Harz))

Eintritt: 9,00 € inkl. 1,00 € Spende für den Verein Frauen für Frauen, Osterode

Weitere Informationen: <https://herzberg.kinowelt-online.de/>

<https://www.herzberg.de/stadt/rathaus/gleichstellungsbeauftragte>

Mit Unterstützung der Sparkasse Osterode am Harz u. der KINOWELT Herzberg



# Mädchen-Film-Nachmittag



## **MADISON - Ungebremste Girlpower**

Deutschland 2021, 87 Min., FSK 6

Die 12-jährige Madison ist ein ehrgeiziges Mädchen. Sie trainiert bis zur Erschöpfung, um Radrennfahrerin zu werden. Als sie von einem Trainingscamp ausgeschlossen wird, lernt sie, was im Leben wirklich zählt. Zwischen Mountainbike-Action, kleinen und größeren Konflikten ist „Madison“ ein unterhaltsamer, visuell ansprechender Kinderfilm, der klare, moralische Werte vermittelt.

## **SO | 12 Kinowelt Herzberg MÄR 14:30 Uhr**

**Veranstalterin:** Gleichstellungsbeauftragte der Kommunen Herzberg, Bad Lauterberg, Bad Grund u. Osterode

**Ort:** CENTRAL-LICHTSPIELE,  
Hauptstraße 42 A, 37412 Herzberg am Harz

**Vorverkaufsstellen:** Vorverkauf ab 08.02.2023: Herzberg „Kinowelt Herzberg“, Bad Lauterberg „Buchhandlung Moller“, Hattorf „Schöner Leben“, Osterode „Frauen für Frauen“, Bad Grund „Gleichstellungsbeauftragte Lisa Afkari“ (Rathaus Windhausen, An der Mühlenwiese 1, 37539 Bad Grund (Harz))

**Eintritt:** 5,00 €

**Weitere Informationen:** <https://herzberg.kinowelt-online.de/>

<https://www.herzberg.de/stadt/rathaus/gleichstellungsbeauftragte>



# INTERNATIONALER **FRAUENTAG**

## **Veranstalterinnen:**

Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde Bad Grund  
Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Bad Lauterberg  
Gleichstellungsbeauftragte des Flecken Bovenden  
Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Duderstadt  
Gleichstellungsstelle des Landkreises Göttingen  
Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Hann. Münden  
Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Herzberg am Harz  
Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Osterode am Harz

## **Kooperationspartner\*innen:**

Familienzentrum Manyways Bad Lauterberg  
Mehr!Generationenhaus Stadt Hann. Münden  
Bürgertreff Hann. Münden e. V.  
Familienzentrum Hann. Münden  
Haus der Nationen/  
Neumündener Begegnungszentrum  
Diakonie Hann. Münden  
VHS Göttingen Osterode gGmbH  
Kino Lumière Göttingen  
Capitolkino Hann. Münden  
Central-Lichtspiele Herzberg  
AWO-Begegnungsstätte Bovenden  
Frauen- und MädchenGesundheitsZentrum  
Region Hannover e. V.

## **Weitere Veranstaltungen:**

Gleichstellungsbüro der Stadt Göttingen und  
unter <https://frauenforum-goettingen.de/>



**LANDKREIS GÖTTINGEN**



Herausgeberin: Gleichstellungsstelle Landkreis Göttingen  
Reinhäuser Landstraße 4, 37083 Göttingen

Layout: InForm GRAFIK GbR