

# Info-Reihe für Frauen:

## Wie funktioniert das Berufsleben 4.0?

Zoom oder live vor Ort

### 14.9.2022 Zurück in den Beruf- Vereinbarkeitsfallen umgehen!

Sie planen nach einer Familienphase wieder in den Beruf einzusteigen?  
Sie fragen sich wie die Vereinbarkeit funktioniert?  
Darüber wollen wir ins Gespräch kommen. Wir werden uns über Erfahrungen, Möglichkeiten und Tipps aus der Praxis austauschen.

Gesprächspartnerinnen: Natalia Hefe (Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft)  
& Lilia Nester (Gleichstellungsstelle Landkreis Göttingen)

Uhrzeit: 10.00–11.30 Uhr

Ort: Familienzentrum Rosdorf, Anne-Frank-Weg 2, 37124 Rosdorf

Anmeldung: keine

### 21.9.2022 Bewerbungsprofil 4.0 – Wie sieht ein erfolgreiches Bewerbungsprofil aus?

Das Internet bietet viele Plattformen und Netzwerktools um mit einem eigenen Profil auf sich aufmerksam zu machen. Wie können Sie mit Keywords arbeiten, um die eigenen Kompetenzen aussagekräftig zu platzieren? Wir geben Ihnen Tipps für die Beschreibung eigener Fähigkeiten. Außerdem werden gängige Business Netzwerkportale vorgestellt.

Impuls: Martina Kuhlmann

Uhrzeit/Ort: 10.00–11.30 Uhr, Zoom

Anmeldung: bis zum 19.9.22 an [kostelle@goettingen.de](mailto:kostelle@goettingen.de)

### 12.10.2022 Wie nutze ich Social-Media-Kanäle – Jobsuche Networking und Personal Branding im Berufsleben?

Social-Media-Kanäle sind heutzutage immer bedeutsamer, wenn es um Jobsuche und Networking geht. LinkedIn, XING, Instagram und Facebook sind aktuell wichtige Social-Media-Plattformen. Wie funktionieren diese Kanäle und wie gehe ich damit um? Welche Kriterien gibt es zur Auswahl eines sozialen Netzwerks? Was ist „Personal Branding“ und wie nutze ich mein gewähltes Social-Media-Netzwerk bestmöglich?

Impuls: Annika Papenkordt

Uhrzeit/Ort: 10.00–11.30 Uhr, Zoom

Anmeldung: bis zum 10.10.22 an [kostelle@goettingen.de](mailto:kostelle@goettingen.de)

### 1.12.2022 „Minijob“ – Rechte, Chancen und Risiken

Sie üben eine geringfügige Beschäftigung („Minijob“) aus oder planen eine aufzunehmen?  
Kennen Sie Ihre Rechte? Möchten Sie wissen, welche Chancen und Risiken mit einer geringfügigen Beschäftigung verbunden sind? Welche Unterstützungsmöglichkeiten es gibt, wenn Sie statt eines Minijobs eine sozialversicherungspflichtige Beschäftigung aufnehmen möchten?  
Wir informieren Sie über die rechtlichen Rahmenbedingungen und zeigen Ihnen Vorteile und „Fallstricke“ bei der Ausübung von geringfügigen Beschäftigungen auf.

Impuls: Susanne Wäadow

Uhrzeit/Ort: 10.00–11.30 Uhr, Zoom

Anmeldung: bis zum 28.11.22 an [kostelle@goettingen.de](mailto:kostelle@goettingen.de)

**Alle Veranstaltungen sind kostenlos!**

Veranstalterinnen:  
Gleichstellungsstelle  
Landkreis Göttingen  
[nester@landkreisgoettingen.de](mailto:nester@landkreisgoettingen.de)  
[www.landkreisgoettingen.de](http://www.landkreisgoettingen.de)

Koordinierungsstelle  
„Frauen&Wirtschaft“  
Stadt und Landkreis Göttingen  
[kostelle@goettingen.de](mailto:kostelle@goettingen.de)  
[www.frauen-wirtschaft.de](http://www.frauen-wirtschaft.de)

Gleichstellungsbüro  
der Stadt Göttingen  
Hiroshimaplatz 1–4  
[gleichstellungsbuero@goettingen.de](mailto:gleichstellungsbuero@goettingen.de)  
[www.gleichstellung.goettingen.de](http://www.gleichstellung.goettingen.de)

**LANDKREIS GÖTTINGEN**  
Gleichstellungsstelle



  
**gleichste//llungsbüro**  
STADT GÖTTINGEN