

Digitale Reihe für Frauen:

Unter uns – wie funktioniert das Berufsleben 4.0?

Mittwochs 10:00 – 11:30 Uhr | Zoom

28.04.2021 Kann ich heute aktiv kommunizieren? Sicherer Umgang mit digitalen Formaten

Beratungen, Bewerbungsgespräche sowie Weiterbildungen finden heute zunehmend digital statt. Auch privat nimmt diese Tendenz zu. Die Art und Weise, wie wir kommunizieren, verändern sich. Umso wichtiger ist es, sich mit den Werkzeugen auszukennen, die häufiger genutzt werden. Haupt-Tool ist ZOOM, das vielfältig einsetzbar ist. Worauf muss ich bei ZOOM achten, welche Möglichkeiten bietet die Meeting-Plattform wie kann ich sicher an einem Meeting teilnehmen?

Impulsgeberin: [Dr. Martina Henn-Sax, Progress Consulting](#)

Anmeldefrist: 26.04.2021 Email: kostelle@goettingen.de

19.05.2021 Sie sind nicht alleine auf dem Weg ins und im Berufsleben – einen Überblick zu Unterstützungsangeboten und Förderinstrumenten!

Wiedereinsteigerinnen, Elternzeitler*innen, berufstätige Frauen, die ihre Kompetenzen und Qualifikationen erweitern wollen, dürfen auch finanziell unterstützt werden. Für welche Maßnahmen und Bildungsangebote werden Kosten übernommen? Wer ist dafür zuständig und wo finde ich schnelle Hilfe?

Impulsgeberin: [Anke Koch, Teamleiterin Agentur für Arbeit Osterode am Harz und Duderstadt](#)

Anmeldefrist: 17.05.2021 Email: kostelle@goettingen.de

26.05.2021 Wie Sie auch online den Job bekommen, den Sie gerne haben möchten? Tipps und Tricks rund um die Online Bewerbung

In der heutigen Zeit wünschen Unternehmen sich immer häufiger Online-Bewerbung. Genau wie bei einer postalischen Bewerbung müssen gewisse Formalien eingehalten werden, um die Chancen auf eine Einladung zum Vorstellungsgespräch für den Traumjob zu erhöhen! Was muss eine gute Online-Bewerbung beinhalten und welche Vorteile hat sie?

Impulsgeberin: [Martina Kuhlmann, Expertin für Social-Media und Beraterin](#)

Anmeldefrist: 24.05.21 Email: kostelle@goettingen.de

16.06.2021 Erfolgreiches Selbstmarketing beginnt mit Selbstbewusstsein – Erkennen Sie, was noch in Ihnen steckt!

Ob im täglichen Kontakt mit anderen Menschen und in alltäglichen Situationen, bei der Vorbereitung des nächsten Karriereschritts oder bei plötzlichen Veränderungen nach mehreren Jahren der Berufstätigkeit: wir sind oft gefordert, uns selbstbewusst und klar zu präsentieren – und andere von uns als Person zu überzeugen.

Doch was bedeutet es eigentlich konkret, selbstbewusst zu sein? Was ist Selbstmarketing und wie gelingt es, andere von sich zu überzeugen? Ist es nicht verpönt, für sich selbst zu „werben“? In diesem (interaktiven) Vortrag werden wir uns mit diesen Fragen näher beschäftigen.

Darüber hinaus bekommen Sie Tipps, die es Ihnen im täglichen Tun ermöglichen, (wieder) zu entdecken, was Sie aus- und besonders macht.

Impulsgeberin: [Clarissa Pech, Systemische Coach & Beraterin](#)

Anmeldefrist: 14.06.21 Email: kostelle@goettingen.de

23.06.21 Erfolgreiches Selbstmarketing in Ihrer Bewerbung - Individuell, authentisch, überzeugend, modern sollte sie sein – geht das?

Wenn Sie sich seit längerem aus einem Job heraus oder nach einer Auszeit bewerben, stellen Sie sich vielleicht genau jetzt die Fragen, wie Sie anfangen sollen, was Sie von sich präsentieren und wie Sie es attraktiv „rüberbringen“ können. In diesem (interaktiven) Vortrag werden wir auf diese Fragen eingehen. Sie erkennen, was Selbstmarketing bedeutet und erhalten Tipps für eine sinnvolle Vorgehensweise, um potenzielle und vor allem Wunsch-ArbeitgeberInnen auf sich aufmerksam zu machen.

Ohne Floskeln und Phrasen. Mit Ihrem persönlichen Profil, klar und auf den Punkt gebracht. Das gilt für Anschreiben, Lebenslauf und Vorstellungsgespräch.

Impulsgeberin: [Clarissa Pech, Systemische Coach & Beraterin](#)

Anmeldefrist: 21.06.21 Email: kostelle@goettingen.de

Veranstalterinnen:

Gleichstellungsstelle
Landkreis Göttingen
nester@landkreisgoettingen.de
www.landkreisgoettingen.de



Koordinierungsstelle
„Frauen&Wirtschaft“ Stadt
und Landkreis Göttingen
kostelle@goettingen.de
www.frauen-wirtschaft.de